

YOGA & NATURE Retreat vom 18.-25. September 2027



FÜR WEN

Dieses Retreat richtet sich an alle Gebärdensprachler:innen, egal ob taub, schwerhörig oder hörend.

Ein Raum für Menschen, die auftanken, tiefer bei sich ankommen und gemeinsam eine besondere Zeit an einem Kraftort erleben möchten.

Kurssprache ist Gebärdensprache (DGS)

Organisiert von Betty Schätzchen
Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Coach

info@bettyschaetzchen.com

www.bettyschaetzchen.com

ORT & ATMOSPHERE

Ein stiller Kraftort in Griechenland, eingebettet in Natur, Wald und Weite.

Die Yoga-Lodge liegt **in Kalamata** auf einem Plateau auf ca. 450 m Höhe, mit Blick über das Tal, die Berge und das Meer. Dich erwarten Ruhe, Natur, Sonnenuntergänge, Sternenhimmel und eine Atmosphäre, die dich einlädt, zu entschleunigen und tiefer zu spüren.

Ein Ort zum Auftanken, für nachhaltigen Austausch, Yoga, Meditation und echte Verbindung.

Vor Ort gibt es einen Outdoor-Yogaplatz mit Blick auf Tal, Berge und Meer.



ANREISE

Anreise ist am **18.09.2027 ab 16:00 Uhr**.

Abreise ist am **25.09.2027 bis 9:30 Uhr**.

Du kannst über den Flughafen **Kalamata** oder **Athen** anreisen. Von dort aus geht es weiter mit Bus, Mietauto, Taxi oder, wenn verfügbar, mit einer Abholung über die Lodge. Kalamata liegt ca. 73 km entfernt, Athen ca. 285 km.

Die gemeinsame Organisation von Transfer, Taxi oder Mietauto kann später in einer Telegram-Gruppe abgestimmt werden.

Am An- und Abreisetag findet kein Yoga statt.

VERPFLEGUNG

Vegan-vegetarische Halbpension mit Frühstück und Abendessen.

Frühstück: 10:00 Uhr

Abendessen: 18:00 Uhr

Tee, Wasser, Kaffee und Snacks sind inklusive.

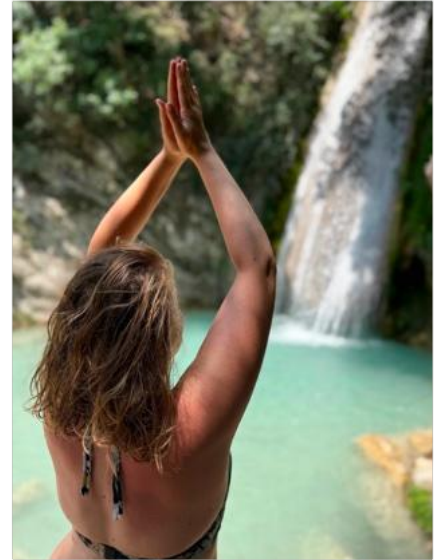


PROGRAMM – INHALT

Im Yoga & Nature Retreat geht es um Auftanken, Tiefe, Verbindung und nachhaltigen Austausch.

Dich erwarten:

- Yoga
- Meditation
- Pranayama
- Playshops mit Theorie und Schwerpunkten nach Wunsch
- Austausch in der Gruppe
- Zeit für Meer, Sonne, Strand und Ausflüge
- Ruhe und Natur



Morgens starten wir mit Yoga, Meditation und Pranayama. Nachmittags gibt es Playshops, Meditation und Pranayama.

Yoga-Zeiten:

08:00–09:30 Uhr

16:00–17:30 Uhr

An einem ganzen Tag oder an zwei halben Tagen findet kein Yoga statt. Diese Zeit ist frei für Ausflüge, Meer, Strand, Ruhe oder um sich einfach treiben zu lassen.

ABLAUFPLAN

Tag 1 – Anreise & Ankommen

Ab 16:00 Uhr Anreise

18:00 Uhr Abendessen

Ankommen, orientieren, auspacken, durchatmen

Kein Yoga am Anreisetag.

Tag 2–7 – Yoga, Natur & Verbindung

08:00–09:30 Uhr Yoga, Meditation & Pranayama

10:00 Uhr Frühstück

Freizeit für Meer, Sonne, Strand, Ausflüge oder Rückzug

16:00–17:30 Uhr Playshop, Meditation & Pranayama

18:00 Uhr Abendessen

Zeit für Austausch, Ruhe oder Sternenhimmel

Ein ganzer Tag oder zwei halbe Tage bleiben frei ohne Yoga.

Tag 8 – Abschluss & Abreise

Frühstück

Abreise bis 9:30 Uhr

Kein Yoga am Abreisetag.

Änderungen vorbehalten.

FREIZEIT & NATUR

Zwischen den Einheiten hast du Zeit für:

- Meer und Strand
- Sonne und Ruhe
- Ausflüge
- Gespräche
- Lesen und Rückzug
- Natur genießen
- einfach mal nichts tun

In der Umgebung gibt es Sandstrände, Naturorte, Ausflugsmöglichkeiten und besondere Landschaften auf dem Peloponnes.



UNTERKUNFT & PREISE

Die Unterkünfte sind einfach, naturnah und liebevoll eingebettet in die Umgebung.

Hybridzelte

Alle Zelte haben ein gemeinsames WC-Haus und eine gemeinsame Outdoor-Dusche.

Zelt Einzelperson, 1 Bett:

950 € pro Person

Zelt mit 2 Betten:

870 € pro Person



Holzhaus

Holzhaus mit Terrasse; inkl. WC und Außendusche.

2-Bett-Zimmer:

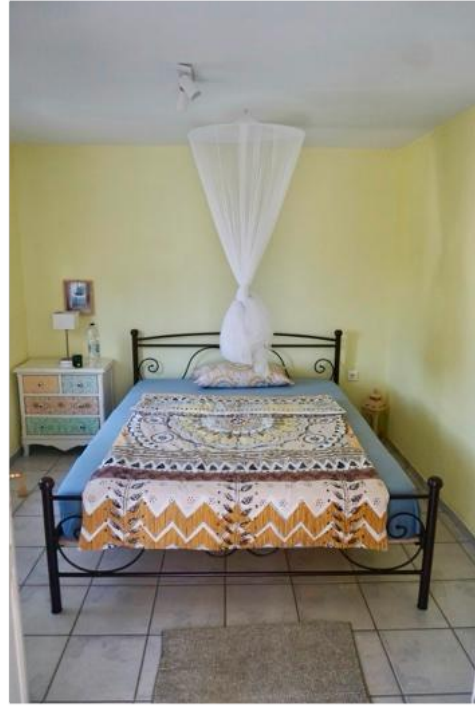
920 € pro Person



Haupthaus

Einzelzimmer im Haupthaus:

1070 € pro Person



Inklusive:

- 7 Übernachtungen
- Halbpension
- Tee, Wasser, Kaffee und Snacks
- Yoga, Meditation, Pranayama und Playshops
- Yogamatten und Meditationskissen vor Ort

Nicht inklusive:

- Flug
- Transfer
- Ausflüge
- Massage
- Reiseversicherung
- persönliche Ausgaben

Maximal 12 Teilnehmer:innen.

Ratenzahlung auf Anfrage möglich.



Verfügbare Plätze

Die Plätze sind begrenzt und richten sich nach der jeweiligen Unterkunft:

Hybridzelt Einzelperson: 1 Platz

Hybridzelte mit 2 Betten: 4 Plätze

Naturholzhaus mit 2 Betten: 6 Plätze

Einzelzimmer im Haupthaus: 3 Plätze

OPTIONAL: MASSAGE

Ayurvedische Massagen von Silvio können auf Anfrage gebucht werden.

55 Minuten: 70 €

WAS MITBRINGEN?

Yogamatten und Kissen sind vorhanden.

Bitte bring mit:

- Wasserflasche
- Sonnenhut
- Sonnencreme
- Taschenlampe
- bequeme Yogakleidung
- Badesachen
- persönliche Medikamente
- Taschengeld für Ausflüge,
Massage oder Transfer



Yoga & Nature Retreat in Kalamata/ Griechenland vom 18.-25.09.2027

Vor- und Zuname

E-mail

Straße & Hausnummer

Handynummer

PLZ & Stadt

Geburtsdatum

Gesundheitliche Einschränkungen / Sonstiges

Zahlung (bitte zutreffendes ankreuzen)

- ☐ **870,- Euro** (Übernachtung im 2-Bett-Zimmer im Hybridzelt). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **200,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von **670,- Euro zahle ich bis spätestens zum 31.07.2027.**
- ☐ **920,- Euro** (Übernachtung im 2-Bett-Zimmer im Naturholzhaus). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **220,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von **700,- Euro zahle ich bis spätestens zum 31.07.2027.**
- ☐ **1070,- Euro** (Übernachtung im Einzelzimmer im Haupthaus). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **300,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von **770,- Euro zahle ich bis spätestens zum 31.07.2027.**
- ☐ **950,- Euro** (Übernachtung im Einzelzimmer im Hybridzelt). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **250,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von **700,- Euro zahle ich bis spätestens zum 31.07.2027.**

Ich werde die Anzahlung/Restsumme auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Betty Schätzchen
IBAN: DE52100110012481914113
BIC: NTSBDE33XXX
Bank: N26 Bank AG

Ratenzahlung auf
Anfrage möglich

Verwendungszweck: Anzahlung/Restsumme Yoga Kalamata Sep 2027

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt gelten folgende Bedingungen:

Bis 30.09.2026:	20 % der Gesamtsumme
Vom 01.10.2026 bis 31.12.2026:	30 % der Gesamtsumme
Vom 01.01.2027 bis 30.04.2027:	50 % der Gesamtsumme
Vom 01.05.2027 bis 31.07.2027:	70 % der Gesamtsumme
Ab 01.08.2027:	100 % der Gesamtsumme

☐ Ich möchte in die
Telegram-Gruppe
aufgenommen werden.

Die Stornogebühren entfallen, wenn du selbst eine passende Ersatzteilnehmer:in stellst, die Organisation selbst übernimmt und den Zahlungsaustausch direkt mit deiner Ersatzteilnehmer:in abwickelst. Wird keine Ersatzteilnehmer:in gefunden, gelten die oben genannten Rücktrittsbedingungen.

Ich empfehle dir wärmstens, eine Seminarrücktrittsversicherung, Reiserücktrittsversicherung und Auslandsreisekrankenversicherung für den Krankheitsfall abzuschließen. Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei unklaren Beschwerden oder Erkrankungen setze dich bitte mit deinem Arzt in Verbindung

Ich habe die oben genannten Bedingungen gelesen und verstanden. Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Ort, Datum

Unterschrift