

YOGA CAMP vom 25.-29.August 2027



FÜR WEN

Dieses Camp richtet sich an lautsprachige, schwerhörige Menschen sowie an schwerhörige Menschen mit Usher-Syndrom und Sehbeeinträchtigung.

Die Kurssprache ist in Lautsprache. LBG bei Bedarf möglich.

Organisiert von Betty Schätzchen
Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Coach
info@bettyschaetzchen.com
www.bettyschaetzchen.com

ORT & ATMOSPHÄRE

Ein abgeschiedener Kraftort im Waldgebiet bei **Gądków Wielki (Polen)**.

Zwei Häuser auf einem weitläufigen Naturgrundstück, umgeben von zwei Seen.

- Mühlenhaus mit Gästezimmern, Essbereich und Wintergarten
- separates Yogahaus mit großem Yogaraum im oberen Bereich
- im unteren Bereich: WCs und Duschen
- Lagerfeuerplatz zwischen den Seen
- Sauna direkt am Wasser
- Natur, Ruhe, Weite

Zeit für Rückzug, Gespräche, Bewegung oder lass deine Seele einfach baumeln.

ANREISE

Anreise mit der Bahn:

- Direktzug von **Berlin Gesundbrunnen nach Rzepin** (ca. 1h40)
- Alternativ: Bahnhof **Gądków Wielki** (mit Umstieg, wenige Stationen weiter)

Transfer:

- Abholung von **Rzepin**: 10 € pro Strecke (Hin- und Rückfahrt je 10 €)
- Abholung von **Gądków Wielki**: kostenfrei
- oder ca. 20 Minuten zu Fuß bis zum Gelände

Anreise mit dem Auto möglich, Parkplätze vorhanden.

VERPFLEGUNG

Vegan-vegetarische
Vollverpflegung

auf Wunsch auch glutenfrei



PROGRAMM – INHALT

- Gruppenyoga
- Paaryoga
- Yoga für dich
- Meditation
- Pranayama
- OM-Mantrasingen

ABLAUFPLAN

Tag 1 – Anreise & Ankommen

Ab 16:00 Uhr Anreise (bitte nicht früher)

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Begrüßung, Kennlernzirkel

Tag 2–4 – Programm-Tage

09:00–10:00 Uhr Frühstück

10:30–12:30 Uhr Yoga, Theorie & Praxis, Meditation & Pranayama

13:00 Uhr Mittagessen

Freizeit (Natur, See, Ruhe, Austausch)

16:00–18:00 Uhr Yoga / Theorie & Praxis inkl. Meditation & Pranayama, Mantra

18:30 Uhr Abendessen

Abend frei für Sauna

Vorletzter Tag – mit Lagerfeuer

(Tagesablauf wie oben)

Abends Lagerfeuer & gemeinsamer Abschlussabend

Letzter Tag – Abschluss & Abreise

09:00–10:00 Uhr Frühstück

10:30–12:00 Uhr Abschlussrunde

12:30 Uhr Mittagessen

Bis 14:00 Uhr Abreise

FREIZEIT & NATUR

Zwischen den Einheiten:

- Schwimmen im See
- Rudern & Natur erkunden
- Spaziergänge im Wald
- Lesen, Ruhen, Austausch

UNTERKUNFT

- 2–3 Bett-Zimmer im Mühlenhaus
- ruhige, einfache, naturnahe Atmosphäre

Wohnmobil-Stellplätze begrenzt verfügbar

PREISE

549 € pro Person (3-Bett-Zimmer)

649 € pro Person (2-Bett-Zimmer)

Assistenz: 449 € (3 Plätze insgesamt verfügbar)

inkl. Unterkunft & Vollverpflegung

Übernachtung im eigenem Wohnmobil: Preis wie 3-Bett-Zimmer

OPTIONAL: MASSAGE

Massageraum vorhanden

→ Umfrage vorab:

Besteht Interesse an Massagen während des Camps?

(ggf. externe Therapeutin vor Ort)

EINBLICKE



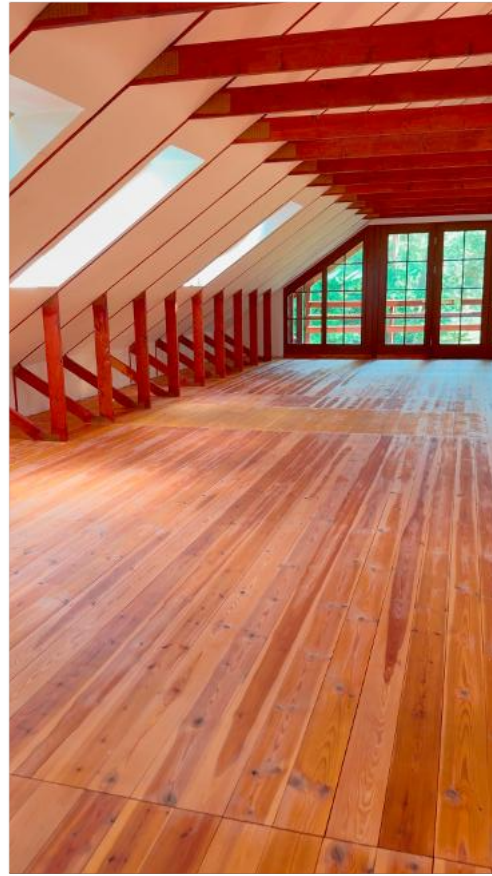
See



Ausblick vom Yogahaus - Lagefeuerplatz



Yogahaus



Yogaraum



Essensraum



Sauna mit Seeblick



Wintergarten



Einblick in 2-Bett-Zimmer



Badezimmer



Yogahaus, WC, Duschen, Parkplatz

Anmeldung



YOGA CAMP in Gadkow Wielki/ Polen vom 25.-29. August 2027

Vor- und Zuname

E-mail

Straße & Hausnummer

Handynummer

PLZ & Stadt

Geburtsdatum

Gesundheitliche Einschränkungen / Sonstiges

Zahlung (bitte zutreffendes ankreuzen)

- 549,- Euro** pro Person (Übernachtung im 3-Bett-Zimmer). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **150,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von 409,- Euro zahle ich bis spätestens zum 30.06.2027.
- 649,- Euro** pro Person (Übernachtung im 2-Bett-Zimmer oder Doppelzimmer). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **150,- Euro** innerhalb von 7 Tagen nach meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von 509,- Euro zahle ich bis spätestens 30.06.2027.
- 449,- Euro** pro TBL-Assistenz/ TBL-Begleitung (Übernachtung im 3-Bett-Zimmer). Ich leiste die Anzahlung in Höhe von **150,- Euro** innerhalb von 7 Tagen meiner Anmeldung. Die Restzahlung in Höhe von 299,- Euro zahle ich bis spätestens zum 30.06.2027. (3 Plätze verfügbar)

Inkl. 4 Übernachtungen inkl. vegan-vegetarischer Vollverpflegung, Wasser, Kaffee, Tee, Retreatgebühr. Reise- und Fahrtkosten sind nicht enthalten.

Ort: Sukhavati Centrum - Wojska Polskiego 23 - 66-235 Gądków Wielki (Polen)

Ich werde die Anzahlung/Restsumme auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Betty Schätzchen
IBAN: DE33100110012160199405
BIC: NTSBDEB1XXX
Bank: N26 Bank AG

- Ich möchte mit in die geschlossene Telegram-Gruppe aufgenommen werden, um weitere Info, Fotos und Links zu erhalten.

Verwendungszweck: Anzahlung/Restsumme Yoga Camp Polen 2027

Rücktrittsbedingungen:

Bis 31.12.2026: Einbehaltung der Anzahlung in Höhe von 150,- Euro.
Ab 01.01.2027: 30 % der Gesamtsumme.
Ab 01.03.2027: 50 % der Gesamtsumme.
Ab 15.05.2027: 70 % der Gesamtsumme.
Ab 01.07.2027: 100 % der Gesamtsumme.

Kulanzregelung: Falls du verhindert bist und eine Ersatzteilnehmerin stellst, entfallen die Stornogebühren.

Ich empfehle, eine Seminar-/Reiserücktrittsversicherung und eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Beschwerden sprich bitte vorab mit deinem Arzt.

Ich habe die oben genannten Bedingungen gelesen und verstanden. Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Ort, Datum

Unterschrift